

# 7º Torneo interescolas **ximnasia rítmica**



**SÁBADO 17 DE MAIO**

**PAVILLÓN PEDRA MAMOA (NEGREIRA)**

**A PARTIR DAS 9:30H**

**VEN A DISRUTAR DA GRAN FESTA  
DA XIMNASIA RÍTMICA**

[WWW.CONCELLODENEGREIRA.ES](http://WWW.CONCELLODENEGREIRA.ES)



# SAÚDO DO ALCALDE



En primeiro lugar gustaríame aproveitar este espazo, para poder saudar a todas as **Escolas e Clubs** participantes neste torneo de ximnasia rítmica, en nome da Corporación que presido.

Éncheme de orgullo poder albergar este **evento deportivo** no noso Concello, e esperamos estar a altura para que todos os equipos que asistan á competición, poidan disfrutar desta xornada.

Sabemos que **estas actividades** desempeña un papel de integración social, de educación e de contribución á saúde, así como do apoio aos valores como o respecto mutuo, a tolerancia e a deportividade. Razóns suficientes polas que, o equipo de goberno que presido, aposte fortemente polo deporte en Negreira ano tras ano, fomentando as Escolas Municipais, os eventos e competicións, axudando e colaborando cos distintos clubs da nosa localidade, e apoiando os grandes eventos deportivos que fan de sexamos un referente na comarca.

Gracias pola vosa asistencia.

Manuel A. Leis Miguez  
**Alcalde de Negreira**



O sábado 17 de maio celébrase o **7º TORNEO INTERESCOLAS - LIGA NORTE** de Ximnasia Rítmica en Negreira, unha cita que contará con máis de 600 participantes.

O Pavillón de Pedra Mámoa vai a albergar un evento a que está marcado no calendario como unha das probas deportivas máis importantes do ano en Negreira, xa que nesta xornada poderemos ver a novos valores da ximnasia rítmica comarcal.

Benvidas e benvidos!!

**650 participantes**



**28 clubs/escolas**



**9 horas**



**440 medaias**



# Programa

## COMPETICIÓN



*Entrada Pavillón a partir das 8:30h*

### **XORNADA DE MAÑÁN - NIVEL 1**

- INDIVIDUAIS: 9:30 H a 11:02 H*
- ENTREGA MEDAIAS INDIVIDUAIS N1: 11:05*
- CONXUNTOS: 11:30 H a 13:48 H*
- ENTREGA DE PREMIOS: 14:00 H*

### **XORNADA DE TARDE - NIVEL 1 e NIVEL 2**

- NIVEL 1 DÚOS E TRÍOS: 16:30 H a 16:55 H*
- CONXUNTOS NIVEL 2: 17:10 H a 18:13 H*
- INDIVIDUAIS NIVEL 2: 18:30 H a 19:05 H*
- DÚOS E TRÍOS NIVEL 2: 19:10 H a 19:16 H*
- GRUPAIS: 19:20 H a 19:30 H*
- ENTREGA PREMIOS: 19:35 H*

# XORNADA DE MAÑÁN

## NIVEL 1

### INDIVIDUALES N1

DORSAL	GIMNASTA	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
1	ANANDA GONZÁLEZ GARCÍA	CLUB ARES	JUVENIL N1	9:30:00
2	DEBORAH BETO SALOM	PROMOCIÓN DEPORTIVA LANGREO	JUVENIL N1	9:32:00
<del>3</del>	<del>LARA ALVAREZ HERNANDEZ</del>	<del>RITMICA RIA DE NAVIA</del>	<del>JUVENIL N1</del>	
4	JOYCE BETO SALOM	PROMOCIÓN DEPORTIVA LANGREO	JUVENIL N1	9:34:00
5	ALMA VALLINA NORIEGA	CLUB ARES	CADETE N1	9:36:00
6	AILA VÁZQUEZ PRIETO	CDR AS PONTES	CADETE N1	9:38:00
7	AINOA FUENTES CAMPOS	CLUB RÍTMICA CARBALLO	CADETE N1	9:40:00
8	YANIRA FERNÁNDEZ LÓPEZ	CLUB STAR DANCE	CADETE N1	9:42:00
9	IRIA TROITIÑO GARCIA	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CADETE N1	9:44:00
10	NAHOMY SIERRA TABORDA	CLUB ARES	CADETE N1	9:46:00
11	DANIELLY AGOSTO SAN MARTIN	PROMOCIÓN DEPORTIVA LANGREO	CADETE N1	9:48:00
<del>12</del>	<del>INES ARVIZA RIESGO</del>	<del>CLUB REGTA FINAL</del>	<del>CADETE N1</del>	
13	EMMA REY CASTRO	CDR AS PONTES	INFANTIL N1	9:50:00
14	SARA MUÑOZ COUTO	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INFANTIL N1	9:52:00
15	AMARA IETUM DE ACOSTA	CLUB STAR DANCE	INFANTIL N1	9:54:00
16	ZARA VALENTINA ROJAS BOTTEN	CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL	INFANTIL N1	9:56:00
17	ADELA CASAS LIÑARES	CLUB XIMNASIA OROSO	INFANTIL N1	9:58:00
<del>18</del>	<del>GARMEN MONTERO SALORIO</del>	<del>CLUB COMPAÑÍA DE MARÍA</del>	<del>INFANTIL N1</del>	10:00:00
<del>19</del>	<del>MARINA OTERO GÓMEZ</del>	<del>CLUB T. LANGREO</del>	<del>INFANTIL N1</del>	
20	MARÍA GARCÍA ALONSO	CLUB ARES	INFANTIL N1	10:02:00
21	EMMA ARIAS ROA	CLUB STAR DANCE	INFANTIL N1	10:04:00
22	CRISTINA FERNANDEZ LLANEZA	PROMOCIÓN DEPORTIVA LANGREO	INFANTIL N1	10:06:00
<del>23</del>	<del>MARTINA BARREIRO DARS</del>	<del>CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL</del>	<del>INFANTIL N1</del>	
24	AINARA OTERO RIOS	CLUB XIMNASIA OROSO	INFANTIL N1	10:08:00
25	MARTINA BAYON GARCÍA	CLUB ARES	INFANTIL N1	10:10:00
<del>26</del>	<del>MARIA RAGHO</del>	<del>CLUB RITMICA PANGEA CARBALLO</del>	<del>INFANTIL N1</del>	
27	AURA ALFAGEME IGLESIAS	PROMOCIÓN DEPORTIVA LANGREO	INFANTIL N1	10:12:00
<del>28</del>	<del>EVA LÓPEZ LÓPEZ</del>	<del>CLUB COMPAÑÍA DE MARÍA</del>	<del>INFANTIL N1</del>	
29	MARTINA GÓMEZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	INFANTIL N1	10:14:00
30	ALBA FERNÁNDEZ SABAJANES	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N1	10:16:00
31	CAROLINA VÁZQUEZ LÓPEZ	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	ALEVIN N1	10:18:00
32	ANA GOMEZ ULLA	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N1	10:20:00
33	IRENE LEDO OTERO	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	ALEVIN N1	10:22:00
34	ÁNGELA CARREIRA LOJO	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	ALEVIN N1	10:24:00
35	ANA HORMEÑO CABALLEIRA	CDR AS PONTES	ALEVIN N1	10:26:00
36	ANTIA RODRIGUEZ SOTO	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	ALEVIN N1	10:28:00
37	CARMEN GARCÍA MOSQUERA	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	ALEVIN N1	10:30:00
38	INES ROSENDE GARCIA	CLUB XIMNASIA OROSO	ALEVIN N1	10:32:00
39	ALICIA SANCHEZ SANCHEZ	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N1	10:34:00
40	MARJORIE MOSQUERA PEREZ	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	ALEVIN N1	10:36:00
41	SOFIA VILLAFAFILA	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N1	10:38:00

42	OLAIA DE LOS ANGELES	CLUB REGTA FINAL	BENJAMIN N1	
43	SARAH WILIANNY LINARES SEVERINO	RITMICA RIA DE NAVIA	BENJAMIN N1	
44	SARA BARRAL VIEITES	CLUB XIMNASIA OROSO	BENJAMIN N1	10:40:00
45	MANUELA GONZALEZ DEVEZA	CLUB REGTA FINAL	PREBENJAMIN N1	
46	CELIA VÁZQUEZ LÓPEZ	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	PREBENJAMIN N1	10:42:00
47	ALOIA RODRÍGUEZ ABUIN	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	PREBENJAMIN N1	10:44:00
48	FATOU DÍA GALÁN	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	PREBENJAMIN N1	10:46:00
49	SABELA MARTINEZ MARTINEZ	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	PREBENJAMIN N1	10:48:00
50	VALERIA DÍAZ DEL RÍO	XR.MORRIGAN VILABOA	PREBENJAMIN N1	10:50:00
51	ALEJANDRA LLAMAZARES	CLUB REGTA FINAL	PREBENJAMIN N1	
52	EDURNE SUAREZ GUERVO	RITMICA RIA DE NAVIA	PREBENJAMIN N1	
53	MARTINA REY BOUZON	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	PREBENJAMIN N1	10:52:00
54	ALBA LÓPEZ CARBALLO	COLEGIO LA SALLE SANTIAGO	PREBENJAMIN N1	10:54:00
55	DANIELA LOPEZ FERNANDEZ	RITMICA RIA DE NAVIA	PREBENJAMIN N1	
56	SOFÍA CARREIRA LOJO	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	INICIACION N1	10:56:00
57	SALMA LUCIA TEMBRÁS GARCÍA	CDR AS PONTES	INICIACION N1	10:58:00
58	LUCIA MENDEZ GARCIA	CLUB REGTA FINAL	INICIACION N1	
59	SARA REY CARBALLEIRA	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	INICIACION N1	11:00:00
60	CLOE ROMERO MENENDEZ	CLUB ARES	INICIACION N1	11:02:00

## ENTREGA MEDALLAS INDIVIDUALES N1

### CONJUNTOS N1

DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
61	CLUB RITMICA CORUÑA	JUVENIL N1	11:30:00
62	ESCUELA MUNICIPAL XIMNASIA RITMICA NEGREIRA	JUVENIL N1	11:32:45
63	CLUB XIMNASIA OROSO	JUVENIL N1	11:35:30
64	CLUB RITMICA CORUÑA	CADETE N1	11:38:15
65	MARÍA BARBEITO	CADETE N1	11:41:00
66	CLUB XARÍO	CADETE N1	11:43:45
67	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CADETE N1	11:46:30
68	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INFANTIL N1	11:49:15
69	CLUB RITMICA CORUÑA	INFANTIL N1	11:52:00
70	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA A	INFANTIL N1	11:54:45
71	CLUB STAR DANCE	INFANTIL N1	11:57:30
72	MARÍA BARBEITO	INFANTIL N1	12:00:15
73	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA B	INFANTIL N1	12:03:00
74	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	INFANTIL N1	12:05:45
75	XR.MORRIGAN VILABOA	INFANTIL N1	12:08:30
76	ESCUELA MUNICIPAL XIMNASIA RITMICA NEGREIRA	INFANTIL N1	12:11:15
77	CLUB RÍTMICA CARBALLO	ALEVIN N1	12:14:00
78	CLUB RITMICA CORUÑA	ALEVIN N1	12:16:45
79	CLUB XIMNASIA OROSO	ALEVIN N1	12:19:30
80	CLUB STAR DANCE	ALEVIN N1	12:22:15
81	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO R	ALEVIN N1	12:25:00
82	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA A	ALEVIN N1	12:27:45
83	COLEGIO INTERNACIONAL EIRIS	ALEVIN N1	12:30:30
84	COLEGIO SANTA MARÍA DEL MAR	ALEVIN N1	12:33:15
85	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	ALEVIN N1	12:36:00
86	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	ALEVIN N1	12:38:45
87	ESCUELA MUNICIPAL XIMNASIA RITMICA NEGREIRA	ALEVIN N1	12:41:30

<del>88</del>	<del>CLUB RITMICA PANGEA CARBALLO</del>	<del>ALEVIN N1</del>	
89	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA B	ALEVIN N1	12:44:15
90	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO P	ALEVIN N1	12:47:00
91	COLEGIO ROSALIA DE CASTRO-CLUB STAR DANCE	ALEVIN N1	12:49:45
92	CLUB RÍTMICA CARBALLO	BENJAMIN N1	12:52:30
93	CLUB STAR DANCE	BENJAMIN N1	12:55:15
94	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO R	BENJAMIN N1	12:58:00
95	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA A	BENJAMIN N1	13:00:45
96	CLUB XIMNASIA BECERREA	BENJAMIN N1	13:03:30
97	COLEGIO INTERNACIONAL EIRIS	BENJAMIN N1	13:06:15
98	COLEGIO SANTA MARÍA DEL MAR W	BENJAMIN N1	13:09:00
99	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	BENJAMIN N1	13:11:45
100	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA B	BENJAMIN N1	13:14:30
101	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO P	BENJAMIN N1	13:17:15
<del>102</del>	<del>CLUB RITMICA PANGEA CARBALLO A</del>	<del>PREBENJAMIN N1</del>	13:20:00
103	CLUB RITMICA CORUÑA	PREBENJAMIN N1	13:22:45
104	CLUB XIMNASIA BECERREA	PREBENJAMIN N1	13:25:30
105	CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL	PREBENJAMIN N1	13:28:15
106	COLEGIO SANTA MARÍA DEL MAR A	PREBENJAMIN N1	13:31:00
<del>107</del>	<del>CLUB RITMICA PANGEA CARBALLO B</del>	<del>PREBENJAMIN N1</del>	13:33:45
108	CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL	INICIACION N1	13:36:30
109	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	INICIACION N1	13:39:15
110	XR.MORRIGAN VILABOA	INICIACION N1	13:42:00
111	CLUB XIMNASIA OROSO	INICIACION N1	13:44:45
<del>112</del>	<del>CLUB REGTA FINAL</del>	<del>INICIACION N1</del>	<del>13:44:15</del>
<del>113</del>	<del>CLUB RITMICA PANGEA CARBALLO</del>	<del>INICIACION N1</del>	<del>13:46:15</del>
114	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	INICIACION N1	13:48:15
<b>14:00 ENTREGA DE PREMIOS</b>			



# XORNADA DE TARDE

## NIVEL 1

### DÚOS Y TRÍOS N1

DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
115	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	INICIACION N1-TRIO A	16:30:00
116	COLEGIO LA SALLE SANTIAGO	INICIACION N1-TRIO A	16:31:45
117	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	INICIACION N1-TRIO B	16:33:30
118	CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL	PREBENJAMIN N1-TRIO	16:35:15
119	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	BENJAMIN N1-DÚO	16:37:00
120	XR.MORRIGAN VILABOA	BENJAMIN N1-DÚO	16:38:45
<del>121</del>	<del>CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO</del>	<del>BENJAMIN N1-TRIO</del>	
122	ESCUELA MUNICIPAL XIMNASIA RITMICA NEGREIRA	ALEVIN N1-TRIO	16:40:30
123	XR.MORRIGAN BREXO LEMA	ALEVIN N1-TRIO	16:42:15
124	CLUB RÍTMICA CARBALLO	ALEVIN N1-DÚO	16:44:00
125	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N1-TRIO B	16:45:45
<del>126</del>	<del>CLUB RITMICA RANGEA CARBALLO</del>	<del>ALEVIN N1-TRIO</del>	
127	CLUB XIMNASIA RITMICA CARRAL	INFANTIL N1-TRIO A	16:47:30
128	CLUB RITMICA CORUÑA	INFANTIL N1-TRIO A	16:49:15
129	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	INFANTIL N1-DÚO	16:51:00
130	ESCOLA XIMNASIA RITMICA CARRAL	INFANTIL N1-TRÍO B	16:53:00
131	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	JUVENIL N1-TRIO	16:55:00

## NIVEL 2

### CONJUNTOS N2

DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
132	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	INICIACION N2	17:10:00
133	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INICIACION N2	17:12:00
134	CLUB XIRANDELA	INICIACION N2	17:14:00
135	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PREBENJAMIN N2	17:16:00
136	CLUB RÍTMICA CARBALLO	PREBENJAMIN N2	17:18:00
137	CLUB STAR DANCE	PREBENJAMIN N2	17:20:00
138	CLUB XIRANDELA	PREBENJAMIN N2	17:22:00
139	COLEGIO INTERNACIONAL EIRIS	PREBENJAMIN N2	17:24:00
140	COLEGIO SANTA MARÍA DEL MAR P	PREBENJAMIN N2	17:26:00
141	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE M	BENJAMIN N2	17:28:00
142	CLUB RÍTMICA CARBALLO	BENJAMIN N2	17:30:00
143	COLEGIO SANTA MARÍA DEL MAR M	BENJAMIN N2	17:32:00
144	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE P	BENJAMIN N2	17:34:00
145	CLUB RÍTMICA CARBALLO	ALEVIN N2	17:36:00
146	CLUB RITMICA CORUÑA	ALEVIN N2	17:38:00
147	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE M	ALEVIN N2	17:40:00
148	CLUB STAR DANCE	ALEVIN N2	17:42:00
149	COLEGIO INTERNACIONAL EIRIS	ALEVIN N2	17:44:00
150	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE P	ALEVIN N2	17:46:00
151	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INFANTIL N2	17:48:45
152	CLUB RITMICA CORUÑA	INFANTIL N2	17:51:30
153	CLUB STAR DANCE	INFANTIL N2	17:54:15
154	CLUB XIRANDELA	INFANTIL N2	17:57:00

155	COLEGIO INTERNACIONAL EIRIS	INFANTIL N2	17:59:45
156	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	INFANTIL N2	18:02:30
157	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	INFANTIL N2	18:05:15
158	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	INFANTIL N2	18:08:00
159	CLUB RITMICA CORUÑA	JUVENIL N2	18:10:45
160	CLUB XIMNASIA BECERREA	JUVENIL N2	18:13:30

### 12 MINUTOS DE DESCANSO

#### INDIVIDUALES N2

DORSAL	GIMNASTA	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
161	MANUEL TORREIRA CAAMAÑO	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INICIACION N2	18:30:00
162	ALBA MATA Balsa	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PREBENJAMIN N2	18:31:45
163	EREA VILLAR SANCHEZ	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	PREBENJAMIN N2	18:33:30
164	DIANA POSE PAZOS	CLUB XIMNASIA OROSO	PREBENJAMIN N2	18:35:15
165	JACOBO FUENTES ALONSO	CLUB RITMICA CORUÑA	BENJAMIN N2	18:37:00
166	AINHOA CASTRO RODRÍGUEZ	CLUB STAR DANCE	BENJAMIN N2	18:38:45
167	ALICIA CESAR RUA	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	BENJAMIN N2	18:40:30
168	SARA SOFIA MENDOZA VELOZA	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	ALEVIN N2	18:42:15
169	LARA SUAREZ REY	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	ALEVIN N2	18:44:00
170	IRAILA IGLESIAS PARDO	ESCOLA DEPORTIVA CONCELLO DE BOQUEIXON	ALEVIN N2	18:45:45
171	LIA VIEITES BARREIRO	ESCOLA DEPORTIVA CONCELLO DE BOQUEIXON	ALEVIN N2	18:47:30
172	VALERIA CANCELA VILLAR	CLUB RÍTMICA CARBALLO	INFANTIL N2	18:49:15
173	ALDARA MOSQUERA CAJIDE	CLUB RITMICA CORUÑA	INFANTIL N2	18:51:15
174	VALERIA ARMINIO DOMINGUEZ	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	INFANTIL N2	18:53:15
175	NOEMI CARBALLES QUIROGA	CLUB STAR DANCE	INFANTIL N2	18:55:15
176	ANTIA VALLE LEDESMA	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CADETE N2	18:57:15
177	VALERIA ANIDO CALDERÓN	CLUB XARÍO	CADETE N2	18:59:15
178	CARLOTA PENA MIRAS	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CADETE N2	19:01:15
179	CANDELA CABANA PENA	CLUB XARÍO	JUVENIL N2	19:03:15
180	ALBA RODRIGUEZ MENENDEZ	RITMICA RIA DE NAVIA	JUVENIL N2	19:05:15

#### DÚOS Y TRÍOS

DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
181	CLUB SQUADRA BOQUEIXON	ALEVIN N2-TRIO	19:10:00
182	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N2-TRIO A	19:12:15
183	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	ALEVIN N2-TRIO B	19:14:30
184	CLUB XIMNASIA BECERREA	CADETE N2-TRIO	19:16:45

#### GRUPALES

DORSAL	CLUB	CATEGORÍA	HORARIO
185	CLUB RÍTMICA CARBALLO	MEDIUM N1	19:20:00
186	CLUB RITMICA CORUÑA	MEDIUM N1	19:22:30
187	CLUB COMPAÑIA DE MARIA	MEDIUM N1	19:25:00
188	CBIS	MEDIUM N2	19:27:30
189	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	MINI N1	19:30:00

### 19:35 ENTREGA DE PREMIOS

# RECORDA QUE:

**01.**

O Club Marusia como promotor do evento e o Ximnasia Rítmica Compostela, resérvanse o dereito de admisión de clubs que fomenten condutas antideportivas

**02.**

O caracter do torneo e amigable, preténdese a promoción do respecto e amizade, así como a integracións das nenas e nenos

**03.**

É un torneo meramente amigable polo que as competidoras e competidores deben ter unha actitude positiva, amigable e correcta

**04.**

Non se permiten reclamacións de notas e se respetarán as decisións das xuíces

**05.**

Haberá medaias para as 3 mellores clasificadas/grupos de cada categoría

**06.**

Disfruta da ximnasia en compañía das túas amigas e amigos

# Complexo Deportivo de Pedra Mámoa



# En donde comer



## ✓ Restaurante Lume

Ten unha gran variedade de menús. A carne a Grella e o pulpo son os seus platos estrela.

telf.: **602 467 756**

## ✓ Restaurante Casa Barqueiro

O Restaurante Casa Barqueiro, caracterízase por unha cociña selecta e de gran calidade. Ten ademáis unha importante bodega.

telf.: **981. 818 234**

## ✓ Restaurante Millán

Este amplo restaurante esta situado na estrada de Negreira-Santiago.

Nas súas instalacións conta con menús adaptados a todos o prezos.

telf.: **981.885 201 - 981.881 681**

## ✓ Restaurante Mezquita

Atópase no centro de Negreira e conta cos servicios necesarios para satisfacer as necesidades dos visitantes, ademáis ten servicio de albergue.

telf.: **636 12 96 91**



# En donde comer



## ✓ Bar Imperial

Racións e pratos combinados e a súa especialidade.

telf.: **981. 885 579**

## ✓ Pizzería Milio

Pizzas e pasta son a súa especialidade, tamén fai comida para levar.

telf.: **981. 886 353**

## ✓ Cervecería Esmorga

Famoso polos seus espectaculares bocadillos, onde destaca o S.D. Negreira, de 1 m. de longo.

Tamén dispón de racións a precios moi asequibles.

telf.: **981.936 664**

## ✓ Cercevecería Vila

Local cunha ampla e variada carta de racións.

O seu carón hai un parque infantil e unha ampla zona verde.

telf.: **981. 885 771**



# En donde comer



## ✓ Cervecería O Cotón

Local cunha coidada carta de racións e pratos conuinados, un lugar diferente para picar algo ou levar por encargo.

telf.: 981 885 935

## ✓ Hamburguesería

Esta hamburguesería ofrece os seus clientes unha ampla oferta de hamburguesas e pratos combinados.

telf.: 981. 886 002

## ✓ Bar Alecrín

Os bocadillos e pratos combinados e a súa especialidade.

telf.: 981. 881 788

## ✓ Bar Fontana

Bocadillos e racións a prezos asequibles

telf.: 664 144 839



# turismo



Negreira é un municipio galego que se atopa ao oeste de Santiago de Compostela. Linda ao leste co Concello de Ames, ao sur co Concello de Brión, Noia e Outes, ao oeste linda con Outes e Mazaricos e ao norte coa Baña e Santa Comba.

Ten 115,3 km<sup>2</sup> e unha poboación de 6.936 habitantes (INE 2015), densidad: 60,89 hab./km<sup>2</sup> distribuídos en aldeas, repartidas en 18 parroquias.

Sobre o río Tambre, a vila de Negreira ocupa unha situación estratéxica entre o que foi a gran vía -per loca marítima -que, desde Grandimirun Brandomil, leva a Aquis Celenis Caldas de Rei e a vía fluvial do Tambre, que comunica as comarcas do centro de Galicia cas costeiras de Noia. Asentada no val da Barcala, é hoxe o centro comercial dunha comarca que mantén a vila cun movemento demográfico positivo.

Negreira, é a capital de Barcala, unha vila cunha situación privilexiada xa que tan só está a vinte kilometros da capital de Galicia; Santiago de Compostela. Negreira é un pobo hospitalario que ofrece os seus veciños e visitantes unha gran variedade de servizos dentro dun marco rural e artístico inigualable.

Cunha economía sustentada na agricultura e na gandeiría, debido as melloras nas vías de transporte, cada vez son máis os veciños que traballando na cidade optan por residir nesta Vila. Esta situación favoreceu a construción de numerosas vivendas e polo tanto a ampliación do rúeiro.

Negreira ofrece aos seus veciños a tranquilidade e sociabilidade da vida nunha poboación rural, as vantaxes da vida no campo, un marco de moita beleza tanto natural como artística (o Pazo de Cotón, o Pazo de Chancela...) e os servizos dunha capital.

# Que visitar

Ademais dos vestixios arqueolóxicos, dentro do Concello de Negreira áchanse mostras artísticas de moi diferentes estilos: románico, gótico, renacemento, barroco, neoclásico e eclecticismo contemporáneo. Pontes, Pazos e Casas, Igrexas, Cruceiros, Escolas de Americanos, Hórreos, Muiños e Pombares.

## A Ponte Maceira

Entre os Concellos de Ames e Negreira, a base da Ponte Vella, que supera o río Tambre, é unha clara mostra da arte románico. A Ponte Vella foi unha construción romana, reconstruída na Idade Media. As raíces da romanización fanse patentes coa existencia na súa base dun aparello regular moi diferente ao resto do conxunto da construción. O resto da construción complétase cun arco de medio punto central, peitoriles, lombo e arcos laterais.

## Pazo do Cotón

Este pazo ofrece moita dificultade á hora de precisar as súas raíces medievais, debido aos numerosos engadidos dos últimos trescentos anos. Mostra unha ducia de pedras armeiras que nos recordan aos Mariño de Lobeira, Luaces, "os seus donos doutroa", Saavedra, Figueroa, Bermúdez de Castro e Trastámara e aínda hoxe conserva a aparencia de pequena cidadela amenada.

O pazo de Cotón atravesa o que hoxe é a carreira de San Mauro, antigo Camiño Real, cunha tripla arcada con salóns de paso á capela palaciana. No centro do edificio hai corpos ligados ás torres cilíndricas nos ángulos, obra dos séculos XVIII e XIX. Aínda do XX son algunhas partes, como a galería e algúns cuartos. No corpo central hai unha escaleira do barroco de placas, de acceso á planta superior, conectando coa chamada Galería dunha pedra, sobre alicerces de placas e que enlaza cun paseo-solana de grandes alicerces en forma de floreros e muro amenado, que fan brotar ese aire de fortaleza medieval.

O recinto relixioso, que nos evoca a lenda dos santos Amaro e Ero, foi construído no século XVIII, con estrutura de tres naves, separadas por esbeltos alicerces de placas. Foi bendicido e inaugurado no ano 1860. Loce un retablo neogótico dos anos da Postguerra Civil (1940).

Garda como imaxes máis antigas as de San Amaro e Santa Lucía. Do Santo Amaro consérvase dúas tallas; barroca a do retablo e neoclásica a de vestir. O Frade Bieito con hábito negro, que porta un libro da regra monástica e o báculo abacial. A Santa Lucía, virxe e mártir, esculpida fai trescentos anos mide só 40 cms. É adolescente, de longa melena entrenzada. Leva palma e prato redonda onde pousan dous ollos que nos miran. A cobre dúas túnicas e o seu rostro despide serenidade.

No Cotón creouse tamén unha confraría para a honra da Virxe do Carme no 1740. Tivo capela de seu nas proximidades da actual rúa do Carme, mais agora non existe. Só queda unha imaxe de estilo ecléctico e naturalista nesta capela do pazo, compartindo espazo e cronoloxía do XX con tallas do Corazón de Xesús, San Xoán Bautista, San Antonio de Padua e San Xosé.



## *Igrexa Santa Baia de Logrosa*

Esta igrexa é testemuña de arte desde as culturas prehistóricas e parece ser un área intensamente romanizada. No adro da súa igrexa acháronse tamén sarcófagos antropoides.

Nesta capela pódese atopar unha pia bautismal que data dos séculos X-XI que se caracteriza tanto polos temas dos seus gravados, uns debuxos con formas de animais, como pola técnica utilizada para a súa realización, a de reserva mediante cicel.

## *Igrexa de San Pedro de Goute*

Esta mostra da arquitectura relixiosa data do século XII. Apréciase unha planta de nave rectangular con cabecera cadrada dun tramo. A nave conserva os muros románicos da fachada Oeste, ata o arranque do piñón. Tanto o muro Norte como o Sur posúen dous contrafuertes prismáticos e contrafuerte do muro triunfal. No interior hai columnas arrimadas, entregas, de fuste moi alto e capiteis vegetales, que sosteñen unha imposta corrida, da que arrinca os arcos, e quizais, os riñones dunha bóveda de canón.

A capela maior, de fondo plano, ábrese o muro triunfal por arco de medio punto, dobrado sobre imposta que parte na inserción da nave coa cabecera e prolóngase polos costados do presbiterio. Os capiteis da Epístola (Sur) e do Evanxeo (Norte) son de cesta tronco-cónica con fitas e volutas na zona do ábaco. Presentan grosos colariños e fuste de tres tambores. A base destas columnas é ática, de dúas boceles moi grosos.

No exterior, a ábside está perforada no muro de fondo por fiestra abocinada, incluída nun típico esquema galego. Os muros Norte e Sur decóranse con pares de arcos cegos de medio punto.

Unhas excavaciónes no adros realizadas en 1987 permitiron recuperar varias doias do rosetón da fachada, arquivoltas con ornamentación geométrica e outras pezas románicas.

## *Arte Indiano*

En Negreira construíron os emigrantes varias escolas de americanos. O máis artístico é o Colexio de Covas, pero tamén cabe citar a Escola de Aro (ambos as dúas construcións foron iniciativa da Unión Barcalesa de La Habana ), a escola de Liñaió (ergueita pola Sociedade La Moderna de Barcala "Cuba"), a escola de Portor prestada á parroquia pola familia Balandrón e a Escola de Broño, tamén feita con diñeiros da emigración americana.

## *Horreos, muiños e pombais*

A maioría dos hórreos nicrarienses son de tipo maián ou barcalés: esbeltos, combinando pedra e madeira. Pero tamén quedan mostras do tipo xalleiro, completamente dunha pedra, empregando perpiaños e cachotería, sobre todo nas parroquias da parte alta do concello.

Non persisten moitos muiños nos ríos de Negreira que non coñezan a ruína. O conxunto máis coidado é o de Ponte Maceira. Tamén poden verse algúns pombares de planta circular.

## *Feira dominical*

A feira constitúe un importante motor da economía local, xa que recibe un gran número de visitantes, que se achegan aos diversos postos de venda ambulante que se instalan todos os domingos do ano, nun espazo próximo ao Pazo de Cotón, ensanchado e acondicionado polo concello a partir do ano 1996.



## A PONTE MACEIRA

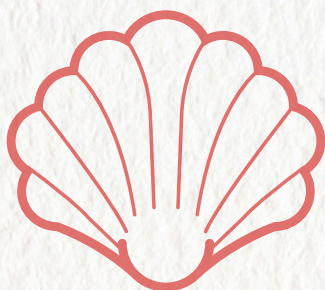
No ano 2020 A Ponte Maceira foi proclamada “**Un dos pobos máis bonitos de España**”, pola asociación do mesmo nome, sendo a primeira da provincia de A Coruña e a 3ª de Galicia despois de Mondoñedo e Castro Candelas.

Hai moitas lendas arredor da Ponte, a **tradición Xacobeá** fala de que foi derrubado aplastando entre as súas lousas os soldados do "régulo de Dugium" que perseguían aos discípulos do Apóstolo Santiago, despois de ser liberados da prisión por un anxo. Son moitos os autores que lle otorgan orixe romano, xa que é habitual a atribución dunha base romana a maioría das grandes pontes medievais. O que non é cuestionable é a orixe medieval da estrutura actual, que data dos seculos XIII-XIV, debido á necesidade da mitra de comunicar Santiago de Compostela cos portos occidentais.

A ponte, chamada **Ponte Vella**, conta con cinco arcos principais de sillería de seis a dez metros e dous de aliviadeiro, dividindo os municipios de Negreira e Ames. A súa estabilidade, grazas á cimentación da parte dos pilares sobre a rocha nai, fixo que se mantivera en pé o longo dos seus anos de servizo. Foi esceario tanto do incesante paso de peregríns, como da batalla entre as tropas da mitra Compostelana e as do Conde de Altamira.

A aldea de **A Ponte Maceira**, é un dos conxuntos mellor coidados de todos os Camiños de Santiago. Ademais da histórica ponte, os **antigos muíños** a carón do río, os **horreos**, **pombais**, a **capela de San Brais**, a igrexa románica de Santa María de Portor e o Pazo de Baladrón, conforman un dos conxuntos histórico artísticos de maior relevancia de Galicia.



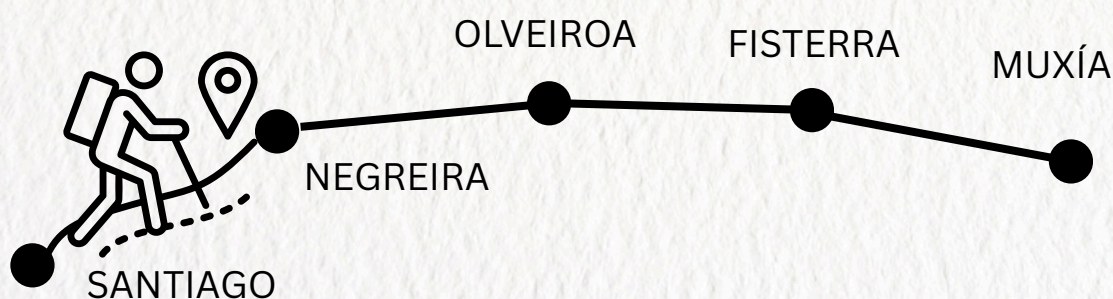
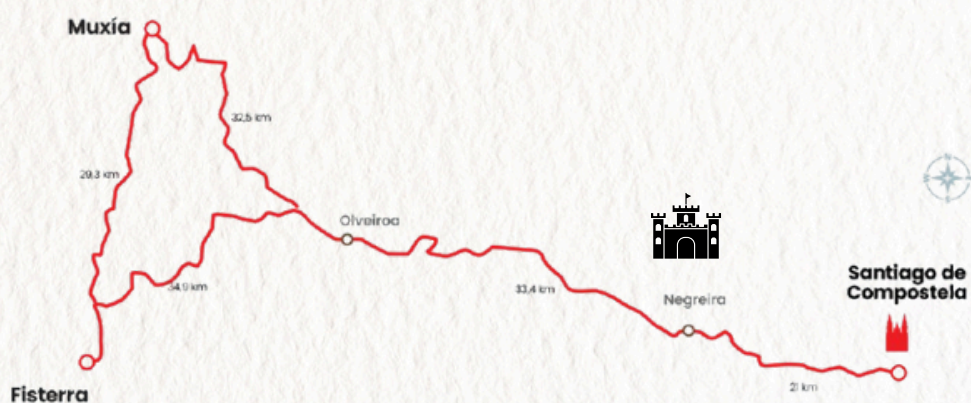


## CAMIÑO DE FISTERRA-MUXÍA

Esta é a **única ruta xacobeá** que non remata en Santiago de Compostela.

A pesar de que esta prolongación cristiá desde Compostela a estos dous importantes focos de espiritualidad arranca pouco despois do descubrimento do Apóstolo, é a partir do século XIII, cando, sobre todo **Finisterre**, se converte na meca de peregrinaxe, nunha travesía, nalgúns casos, penitencial.

O trazado cara esta abrupta costa caracterízase polas escasas etapas pero, tamén, pola lonxitude de cada unha delas. Ponte maceira esta situada no final da primeira etapa, dun camiño que permite coñecer multitude de pobos, arquitectura popular e infinidade de monumentos relixiosos e civís. A meta non se sitúa en Muxía ou en Fisterra senón no **Santuario de A Barca** e no **cabo de Fisterra**, coñecido polo seu emblemático faro, onde poucos camiñantes se resisten á costume de contemplar a fermosa **posta de sol** ou a de queimar o calzado utilizado durante o longo camiñar.



+ información:

